



Super Green Chlorophyll

Finden Sie ihr Gleichgewicht

Säuren und Basen sind natürliche Produkte unserer Verdauung.

Ihr Verhältnis wird durch komplexe Abläufe im Gleichgewicht gehalten, wodurch auch der pH-Wert auf einem gesunden Niveau bleibt.

Sowohl Säuren als auch Basen enthalten für den Körper wichtige Nährstoffe.

Trotzdem kann ein dauerhafter Überschuss an Säuren unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen. In der Folge kann es zu Müdigkeit, Verdauungs-, Stoffwechsel- und Hautproblemen kommen.

Unsere Ernährung sollte idealerweise aus Nahrungsmitteln bestehen, die zu 80% basenbildend und zu 20% säurebildend sind. Betrachtet man die Ernährung des Durchschnittseuropäers, scheint dieses Ziel heute weiter entfernt denn je; die Ernährung der meisten Europäer besteht zu 80% aus säurebildenden und nur zu 20% aus basenbildenden Nahrungsmitteln. Neben der Ernährung trägt unser Lebensstil entscheidend zum Säuregrad bei. So reagiert der Körper unter anderem auf Bewegungs- und Schlafmangel sowie auf Nikotin und Stress mit einer vermehrten Säureproduktion.

Die Kraft von Chlorophyll

- für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt
- zur Unterstützung der Reinigungsfunktion des Körpers
- enthält Niacin (auch Vitamin B3 genannt)

Preis: CHF 35.00

