

Johanniskraut

Somiel; irrationale Ängste

Erael; Anspannung, Verkrampfung

Erzengel Jophiel; Weisheit und Heiterkeit

Somiel kann energetisch hilfreich sein, um

- beginnende Panikattacken abzuschwächen
- die Angst vor dem Tod zu verlieren
- Beklemmungsgefühle aufzulösen
- Ängste zu erkennen und zu mildern
- vergangene, verdrängte Panikattacken zu verarbeiten

Erael kann energetisch hilfreich sein, um

- die eigene Fähigkeit richtig einzuschätzen
- leiser zu treten
- für Änderungen der Lebenssituation bereit zu sein
- sich innerlich und äusserlich zu entspannen
- für geistige und seelische Bewegung zu motivieren

Jophiel kann energetisch hilfreich sein um

- Heiterkeit und Lebendigkeit zu geniessen
- nach dem inneren Wissen zu leben
- sich geistig weiterzuentwickeln
- Freude, Fröhlichkeit, Dankbarkeit zu empfinden
- von festgefahrenen Ansichten loszulassen
-

Rhodonit: Wundheilstein, stärkt Muskel, Herz und Kreislauf, fördert gegenseitiges Verstehen, hilft zu verzeihen. „Erste Hilfe-Stein“ im psychischen und physischen Bereich. Er löst Schocks und hilft bei Ängsten, Panikgefühlen und allen aussergewöhnlichen Zuständen.

Gneis Norwegen: Umwälzung, Übergang.

Glimmerschiefer Franz Josef Gletscher NZ: neue Sichtweise.

Jaspis rot: gibt Mut und Willenskraft, fördert die Phantasie und hilft, Ideen in die Tat umzusetzen.

Das „Heilkraut der Heilkräuter“ wird schon seit Jahrtausenden als Arzneimittel genutzt. Das Johanniskraut ist eine Pflanze des Lichts. Es scheint das Sonnenlicht aufzunehmen und zu speichern. Seine antidepressive Wirkung ist längst kein Geheimtipp mehr. Johanniskraut gehört als Stimmungsaufheller bereits zum medizinischen Standard.

Die Kombination der enthaltenen ätherischen Öle, den Gerbstoffen und den Flavonoiden hemmt Entzündungen, hilft Wunden zu heilen und Schmerzen zu lindern. Unter anderem kann das Johanniskraut deshalb bei rheumatischen Schmerzen oder Ischiasbeschwerden eingesetzt werden. Es wirkt beruhigend, blutstillend, krampflösend, schleimlösend, kräftigend, desinfizierend und entzündungshemmend. Es unterstützt besonders gegen Nervenschwäche, Depressionen, Melancholie und Migräne. Zudem bestätigt die Forschung, dass Inhaltsstoffe des Johanniskrautes Bakterien und sogar Pilze abtöten können.

Johanniskraut macht lichtempfindlich. Es sollte deshalb nicht vor oder während des Sonnenbades angewendet werden!

