

Lavendel

Engel für Reinheit und Klarheit

Dieser Engel kann energetisch behilflich sein, um

- der Wahrheit ins Gesicht zu blicken
- Klarheit in sein Leben zu bringen
- zu vergessen und zu verzeihen
- Licht in scheinbar hoffnungslose Situationen zu bringen
- unpassende Verhaltensmuster abzulegen

Sodalith: Freiheit, sich selbst treu bleiben, Ich - wird gestärkt.

Amethyst: unterstützt bei Trauer und Verlust, lindert Schmerzen, gibt Frieden und Klarheit, macht mild, sanft und entspannt.

Rosenquarz: steigert das Einfühlungsvermögen, hilft bei sexuellen Schwierigkeiten. Er öffnet das Herz und bringt emotionales Gleichgewicht, fördert die Liebe in allen Bereichen und heilt Wunden, die dem Herzen zugefügt wurden.

Die verschiedenen Lavendelarten sind wegen ihres frischen, würzigen Duftes beliebt. Wissenschaftliche Untersuchungen unterstreichen die beruhigende und entspannende Wirkung von echtem Lavendel und Lavendelöl. Ausserdem wirkt er entkrampfend, wundheilend, leicht antidepressiv, schmerzlindernd, entzündungshemmend und desinfizierend.

Seine beruhigende Wirkung brachte ihm in hektischen Zeiten den guten Ruf als kleines "Zaubermittel" ein.



Er ist gut für Seele und Nerven. Ob äusserlich oder innerlich angewendet: Lavendel bzw. das in den Blüten enthaltene ätherische Öl hat als Hauptinhaltsstoff Linalylacetat und Linalool. Zudem sind im Lavendel Harze, Gerb- und Bitterstoffe sowie Saponine enthalten. Er harmonisiert unsere Sinne und lässt Stress abbauen.

In der Homöopathie gilt Lavendel als eine der grossen Seelenpflanzen, die die Aufnahmebereitschaft für Neues fördert, indem sie Klärung, Ruhe und Nervenstärke bringt. In der Aromatherapie wird Lavendel vor allem gegen Stress, Migräne und Schlafbeschwerden eingesetzt.

