

Lindenblüte

Engel für Veränderung und Verwandlung

Dieser Engel kann energetisch behilflich sein um

- die Vergangenheit ruhen zu lassen
- die Seele von Erstarrungen zu befreien
- sich auf Spiritualität einzulassen
- Veränderung als Chance zu erkennen
- Zugang zur geistigen Welt zu finden



Jaspis rot: gibt Mut und Willenskraft, fördert die Phantasie und hilft, Ideen in die Tat umzusetzen.

Halit: bringt Lebendigkeit und inneres Gleichgewicht, reguliert den Stoffwechsel und den Wasserhaushalt, entschlackt und entgiftet, reinigt und schützt die Atemwege, den Darm und die Haut.

Kalkstein: neue Orientierung.

Versteinertes Holz: hilft, „ mit beiden Beinen fest auf dem Boden der Realität zu stehen“.

Citrin: bringt Lebensmut und Lebensfreude.

Die Linde ist ein Symbolbaum für Herzlichkeit, Geborgenheit und Wärme.

Mit diesen Charaktereigenschaften hat sie seit früherer Zeit die Sympathie der Menschen erobert. Die frei stehende Linde ist ein wunderbarer Ort der Erholung und der Stille. Man fühlt sich unter ihrer Krone wohl und geborgen. Der Platz in ihrem Schatten ist der ideale Bereich, um sich selber zu finden.

Obwohl die Blätter des Lindenbaumes bereits in der Antike als Arznei bekannt waren, wurde die Heilkraft der Linde erst im Mittelalter entdeckt. Seither ist sie in ihrem Ansehen und ihrer Wertschätzung stark gestiegen. Anhand von wissenschaftlichen Erforschungen konnten die wirksamen Inhaltsstoffe der Blüten ausführlich analysiert werden. Es handelt sich dabei um ätherische Öle, Flavonoide, Saponine sowie Gerb- und Schleimstoffe.

Durch diese Wirkstoffe besitzt die Lindenblüte schweisstreibende, fiebersenkende, entzündungshemmende, erwärmende, reizmildernde, schmerzstillende, beruhigende und durchblutungsfördernde Eigenschaften. Ausserdem befreit sie den Körper von Giftstoffen und wird bei Schwitzkuren eingesetzt.

