

# Ringelblume

## Cosiel; ungeliebte, starke Emotionen Erzengel Raphael; Heilung

**Cosiel** kann energetisch hilfreich sein, um

- die Herausforderungen des Lebens anzunehmen
- auf innere Impulse zu achten
- Entscheidungen zu treffen, Meinungen kundzutun
- alte Gewohnheiten über Bord zu werfen
- sich nicht alles gefallen lassen
- einen Entwicklungssprung zu machen

**Raphael** kann energetisch hilfreich sein, um

- Heilung zuzulassen
- sich Menschen zu öffnen
- sich seiner Heilerfähigkeiten bewusst zu werden
- Verletzungen auf der Herzesebene zu heilen
- alle Arten von Heilungsprozessen zu unterstützen

**Bergkristall:** lindert Schmerzen, bringt Ruhe, Klarheit und Reinheit und fördert die Entwicklung.

**Calcit** : gibt Selbstvertrauen, ist entwicklungsbeschleunigend, fördert die Heilung von Geweben und Knochen, wirkt beruhigend, macht innerlich stabil und sicher im Auftreten, verbessert das Urteilsvermögen, ist stoffwechsellanregend und immunstärkend, normalisiert den Herzrhythmus und stärkt das Herz.

**Karneol:** bringt Standfestigkeit und starken Gemeinschaftssinn, macht hilfsbereit und gibt Mut sich Schwierigkeiten zu stellen. Fördert die Fähigkeit, Probleme schnell und pragmatisch zu lösen. Stein der Erneuerung und Lebensfreude.



Wie ein buddhistischer Mönch strahlt die Ringelblume mit ihren orangefarbenen Blüten. Ihre Aura leuchtet im herrlichen Gold des Sommers. Die lebensfrohe Blume ist eine wahre Hausapotheke, die Gesundheit und Schönheit verspricht.

Als Heilpflanze kann die Ringelblume auf eine lange Tradition zurückblicken. Seit der Antike weiss man, dass orangefarbene Blüten heilkräftige Eigenschaften besitzen. Allerdings konnte die Wirksubstanz Calendulin erst im Jahre 1830 nachgewiesen werden.

Die Blüten besitzen pflegende und heilende

Eigenschaften auf die Haut, sie fördern die Wundheilung, aktivieren die Bildung neuer Hautgewebe, hemmen Entzündungen und stärken die Leberfunktion und den Gallenfluss.

Ausserdem wirkt Calendula keimtötend, antibakteriell, desinfizierend und reinigend.

